



PROFERTIL[®] inositol

Stödjer hormonbalansen hos kvinnor med
önskan om att få barn
Kosttillskott med myo-inositol, folsyra och vita-
min B6 med socker och sötningsmedel

Kvinnlig fertilitet och hormonell balans

Den kvinnliga hormonbalansen är ett komplext system som påverkas av flera faktorer. Förutom fysiologiska och psykologiska aspekter kan även yttre påverkan, t.ex. stress, stimulantia (nikotin, alkohol etc.), miljöföroreningar och socioekonomiska faktorer, spela en roll för försämrad fertilitet.

Myo-Inositol: Är en vitaminliknande substans (en så kallad "vitaminoid") och finns i olika vävnader i den mänskliga organismen. Den är involverat i många viktiga fysiologiska funktioner.

Vitamin B6: Bidrar till normal homocysteinmetabolism och till reglering av hormonell aktivitet.

Vitamin B6 är involverat i många viktiga enzymatiska reaktioner i kroppen och har en mängd olika funktioner, till exempel i aminosyrametabolismen. Tillsammans med folat och andra B-vitaminer reglerar det homocysteinmetabolismen. Homocystein bildas vid nedbrytning av proteiner och ansamlas när det inte finns tillräckligt med folsyra.

Folsyra (folat): Bidrar till vävnadstillväxt hos modern under graviditeten. Det bidrar också till normal homocysteinmetabolism och har en roll i celldelningsprocessen.

Folsyra är ett vattenlösligt B-vitamin. Människokroppen kan inte producera folsyra på egen hand. Därför måste den tas via vanlig mat eller via kosttillskott. Folsyra är särskilt viktigt

när celler och vävnader växer snabbt, t.ex. under graviditet. Det rekommenderas att kvinnor redan under graviditetsperioden ser till att få i sig tillräckligt med folsyra. Ett kompletterande intag av folsyra ökar moderns folatstatus. Låg folatstatus hos modern är en riskfaktor för utveckling av neuralrörsdefekter hos det växande fostret. Den gynnsamma effekten uppnås med ett kompletterande dagligt intag av 400 µg folsyra under minst en månad före och upp till tre månader efter befruktningen. Det rekommenderade dagliga intaget för kvinnor i barnafödande ålder är därför 2 portionspåsar.

Quatrefolic[®]: Är en patenterad näringsingrediens och en mycket biotillgänglig form av folat, vilket innebär att den är lätt tillgänglig för kroppen. Detta är särskilt viktigt för kvinnor som inte kan metabolisera folsyra fullt ut. Quatrefolic[®] kombinerar metylfolat (den biologiskt aktiva formen av folsyra) med glukosamin för optimal effektivitet.

Quatrefolic[®] är ett registrerat varumärke som tillhör Gnosis S.p.A.





Sammansättning av PROFERTIL® inositol

Ingredienser	1 portionspåse	%DRI*	2 portionspåsar	%DRI*
Myo-Inositol	2000 mg	-	4000 mg	-
Vitamin B6	2 mg	143%	4 mg	286%
Folsyra	200 µg	100%	400 µg	200%
varav folat (Quatrefolic®)	50 µg	-	100 µg	-
Näringsmässiga värden**	1 portionspåse		2 portionspåsar	
Energi kJ/kcal	34.4/8.2		68.8/16.4	
Kolhydrater (varav sockerarter)	2.8 g (0.6 g)		5.6 g (1.2 g)	

* DRI = Dagligt referensintag enligt förordning (EU) 1169/2011

** innehåller inget fett, mättade fettsyror, protein eller salt

Doseringsrekommendation

Innehållet i 1-2 portionspåsar, upplöst i vatten eller fördelat direkt i munnen på tungan, intages per dag. Låt pulvret långsamt lösas upp innan du sväljer. Det kan tas när som helst på dagen och även oberoende av måltider.

Kvinnor med önskan om att få barn rekommenderas att ta 2 portionspåsar per dag. PROFERTIL® inositol ska tas under tiden man försöker bli gravid fram till början av den önskade graviditeten.

Viktigt meddelande

Den angivna rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas.

PROFERTIL® inositol ersätter inte en balanse-rad och varierad kost. Tänk på vikten av en balanserad kost och hälsosam livsstil.

Fri från laktos och animaliska tillsatser.

Innehåller en källa till fenyylalanin.

Förvaras oåtkomligt för barn.

Förvaras svalt och torrt, ej över 25 °C och skyddas mot ljus.

Förpackningsstorlek

PROFERTIL® inositol finns i förpackningar om 30 portionspåsar (3 g per styck).

Distribution/Försäljning i Sverige/övriga Norden

Lisana Gemini AG, c/o Walter Kräbring
Gransångarevägen 11A
SE-192 55 Sollentuna
Telefon +46 70 329 69 63
epost: info@lisana.ch



Information & internationell distribution

Lenus Pharma GesmbH
Seeboeckgasse 59
A-1160 Vienna
Austria (EU)
Tel: +43-1-405.14.19-0
Fax: +43-1-405.14.19-20
epost: profertil-inositol@lenuspharma.com

Tillverkad i Tyskland
Tillverkad för: Lisana Gemini AG

Besök www.profertil-inositol.eu
för mer information.

