

## PROfertil®

### För kostbehandling av män med dietrelaterad nedsatt fertilitet som önskar egna barn

Inom praktisk medicin har sedan ett antal år fertilitetsbehandling fått en allt större betydelse för par med ouppfylld önskan efter egna barn.

Demografiska undersökningar indikerar att var sjätte/sjunde par förblir önskat barnlösa. Orsakerna till ouppfylld önskan efter egna barn kan bero på faktorer såväl hos kvinnan som hos mannen.

Enligt uppskattningar utförda av Världshälsoorganisationen (WHO) kan orsakerna till ofrivillig infertilitet till 40% finnas hos kvinnan, till 20% hos både kvinnan och mannen och till 40% enbart hos mannen.

Såväl kvaliteten som kvantiteten på mannens spermier påverkas av en mängd olika faktorer. Dessa kan utgöras av olika omgivningsfaktorer (skadliga ämnen i luft, vatten och födoämnen), diverse livsstilsfaktorer (alkohol, nikotin etc.) samt ändrade livssituationer (som t.ex. medför stress). Dessa faktorer har ofta en negativ påverkan vad avser spermiernas utveckling med hänsyn till rörlighet, utseende/form och antal. I de flesta fallen handlar det om påverkan av en kombination av dessa faktorer.

Till skillnad mot för kvinnan, där en mängd olika terapeutiska behandlingsmöjligheter finns att tillgå, är det relativt begränsat med alternativ vad avser behandling av mannen, här handlar det uteslutande om att förbättra kvaliteten på spermierna.

Kroppens naturliga produktion av spermier är en mycket komplicerad biologisk process som pågår under flera veckor (normalt cirka 12 veckor) och som lätt kan störas negativt. För att spermiernas mognadsprocess skall fungera väl

i alla faser, behöver kroppen tillgång till olika vitala substanser. Till dessa hör olika aminosyror, spårämnen, vitaminer och vitaminliknande substanser.

Endast om kroppen har tillgång till alla dessa vitala substanser är förutsättningarna uppfyllda för en optimal och normalt fungerande spermieproduktion.

På grund av omgivnings- och livsstilsfaktorer som beskrivs ovan, kan det snabbt uppstå en brist på dessa vitala substanser vilket oftast sker utan påtaglig indikation. På grund av detta är ett regelbundet tillskott av de vitala substanserna i korrekt dosering nödvändigt.

Många enskilda substanser som anses vara viktiga för en optimal utveckling av spermierna har redan undersökts av namnkunniga forskare vars forskningsrapporter dokumenterar effekterna.

Genom undersökningar och kliniska studier har det kunnat påvisas att varje enskild substans har en positiv effekt på spermiernas kvalitet.

Den unika kombinationen av de i PROFertil® ingående substanserna baseras på dessa vetenskapliga erfarenheter. Sammansättningen av PROFertil® är välbeprövad genom kliniska försök och patentskyddad.

PROfertil® är ett egenutvecklat preparat som kan bidra till förhöjd spermie kvalitet vilket kan förbättra mannens fertilitet.

**Innehållsdeklaration för PROFertil®**  
2 Kapslar (à 0,88 g) = 1 daglig dos

#### Sammanfattning för PROFertil®

Ingredienser	per daglig dos (2 kapslar)
L-carnitin	440 mg
L-arginin	250 mg
Koenzym Q10	15 mg
Vitamin E	120 mg
Zink	40 mg
Folsyra	800 mcg
Glutation	80 mg
Selen	60 mcg

## Information om de ingående vitalämnena

PROfertil® är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål avsett för kostbehandling av män med nedsatt fertilitet.

Genom ett rekommenderat och regelbundet intag av PROfertil® med de ingående vitala substanserna har man kunnat uppnå klar förbättring av spermernas kvalitet ända upp till ett helt normalt spermogram.

Den specifika och genom studier verifierade sammansättningen av PROfertil® är anpassad till de särskilda näringsbehov i det angivna tillämpningsområdet och uppfyller särskilt de ökade behoven av näringstillskott för män med fertilitetsstörningar och önskan att få barn.

### **Selen:** bidrar till normal spermatogenes

Det grundläggande kravet för reproduktionsförmågan för en man är en fungerande spermatogenes (biologisk process för bildandet av spermier). En normal spermatogenes ökar därför sannolikheten för befruktning av kvinnans ägg och därmed ökar sannolikheten för befruktning.

### **Zink:** bidrar till normal fertilitet och reproduktion

Normaliseringen av fertilitet och reproduktionsförmågan hos mannen är förstärkt nog de viktigaste förutsättningarna för en lyckad graviditet.

### **Folat:** bidrar till normal homocysteinmetabolism

En av de främsta orsakerna till dålig spermiekvalitet är ökad nivå av homocystein i den manliga organismen. Homocystein är en metabolisk produkt som erhålls vid nedbrytningen av proteiner. Genom ackumulering av homocystein kan blodtillförseln till testikeln störas och i sin tur inte bara antalet utan också motiliteten av spermier reduceras.

### **Folat:** bidrar till normal aminosyraseyntes

Normaliseringen av syntesen av aminosyror är en viktig förutsättning för kvaliteten på spermerna. Genom syntes av aminosyror, såsom lysin och metionin, bildas exempelvis L-Karnitin i organismen och genom syntes av aminosyrorna Glutaminsyra, Cystein och Glycine bildas den viktiga föreningen Glutation.

### **Vitamin E och selen:** bidrar till att skydda cellerna från oxidativ stress

Termen "fria radikaler" (ROS - reaktiva syreradikaler) avser molekyler som har en eller flera oparade elektroner och som mycket lätt kan reagera med sin omgivning. Om mängden av ROS överskrider en viss fysiologisk nivå, resulterar detta i oxidativ stress vilket leder till cellskador. I sådesvätskan leder oxidativ stress till en minskning av spermiekoncentration och spermernas rörlighet. Dessutom kan oxidativ stress också leda till förändringar i spermiers DNA-struktur (avbrott i DNA-strängen).

## Användning och doseringsanvisning

2 kapslar intages per dag (sväljs hela) i samband med måltid, alla dagar i veckan.

Kapslarna skall intagas under en period av minst tre månader för att optimera varje enskild fas av spermatogenesen. Behandlingen kan och bör dock fortsätta tills graviditet uppnås. För specifika frågor om optimala behandlingstiden med intag och för ytterligare frågor, kontakta din IVF-klinik eller läkare.

### **Biverkningar**

Vid kliniska studier av PROfertil® har inga biverkningar kunnat påvisas.

### **Viktig hänvisning**

Använd endast under medicinsk kontroll. Konsultera din dietist, läkare eller IVF -klinik innan första intagande och vid ändringar av rekommendationen angående intagande.

Inget fullständigt livsmedel. Ej avsett som enda näringskälla.

Ingen ersättning för en balanserad och varierad kost.

Åtgärder för en hälsosam livsstil rekommenderas.

Förvara utom räckhåll för barn.

Förvaras svalt och torrt, ej över 25° C och skyddas mot ljus.

**Vegi-Caps:** Kapselmaterial är tillverkat av rent vegetabiliska ämnen (cellulosa) och fritt från animaliska ämnen.

### **Förpackningsstorlekar**

PROfertil® finns i förpackningar innehållande 60 kapslar (1 månads förbrukning) och 180 kapslar (3 månaders förbrukning).

### **Importör / Försäljning**

Lisana Gemini AG / Walter Krämbning  
Gransångarevägen 11A  
SE-192 55 Sollentuna  
Tel: +46 70 329 69 63  
mail: info@lisana.ch  
http://lisanasweden.tictail.com

### **Information & internationell distribution**

Lenus Pharma GesmbH  
Seeboeckgasse 59  
A-1160 Vienna  
Austria (EU)  
Tel: +43-1-405.14.19-0  
Fax: +43-1-405.14.19-20  
mail: profertil@lenuspharma.com  
www.profertil.eu

### **Tillverkning**

Tillverkat i Österrike:  
Lisana Gemini AG  
Bendern/Liechtenstein

### **Patentregistreringar**

Österrike	503.219
Europeiska Unionen	1.978.949
Eurasien	015.422